

INFORMAZIONI PERSONALI

Roberta Bergomi



Psicologa Psicoterapeuta

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Laurea in psicologia (vecchio ordinamento): votazione 103/110
Specializzazione post-universitaria in psicoterapia per adolescenti e adulti presso Area g scuola di psicoterapia a Milano; votazione 48/50

1.ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Nell'a.s. 2022/2023 ho svolto attività di sportello psicologico presso l'ic codogno, l'ic di Tavazzano e l'istituto superiore Benini di Melegnano

- Nell'anno scolastico 2021/2022 ho svolto attività di sportello psicologico presso l'ic Collodi, l'IC Codogno, l'ic Mulazzano e l'Istituto superiore Benini di Melegnano
- Nell'anno scolastico 2021/2022 ho svolto attività di orientamento in uscita con ragazzi e genitori dell'ic di Codogno

- Nell'anno scolastico 2020/2021 ho tenuto sportelli d'ascolto per ragazzi, genitori, docenti e personale ata per gli istituti scolastici Lodi4, Collodi di Sant'Angelo e Ognissanti di Codogno.
- Nell'anno scolastico 2019/2020, in concomitanza con l'emergenza pandemica,ho tenuto sportelli d'ascolto per genitori per gli istituti Lodi 1 e lodi 3

- Nell'anno scolastico 2018/2019 ho svolto attività di sportello psicologico presso il Cfp Consortile di Lodi
 - Da febbraio 2019 collaboro come consulente dell'ufficio di piano per i progetti Lab Impact e Convenire
 - Da novembre 2017 lavoro come consulente dell'ufficio di piano per i progetti FAMI e Chance sulla prevenzione della dispersione scolastica
 - Da settembre 2016 conduco uno sportello d'ascolto Bes/dsa rivolto a docenti, famiglie e ragazzi presso l'istituto comprensivo della Margherita di Vizzolo Predabissi con l'obiettivo di favorire l'inclusione e prevenire forme di disagio che rischiano di tradursi in abbandono scolastico
 - Da settembre 2016 ricopro la figura di funzione strumentale sull'inclusione, occupandomi di coordinare un gruppo di 10 referenti bes/dsa e svolgendo attività di stesura di pdp e Pai d'istituto
- Dal 2009 al 2013 ho tenuto incontri di supervisione per assistenti educative presso la Coop Alveare di Sant'Angelo Lodigiano*
- Da settembre 2007 a tutt'oggi lavoro come insegnante di scuola primaria a San Zenone al Lambro per l'istituto comprensivo della Margherita di Vizzolo Predabissi*
- Da settembre 2008 collaboro in qualità di consulente con l'Ufficio di Piano del Comune di Lodi nell'ambito del progetto di prevenzione del disagio scolastico e della dispersione scolastica negli istituti del lodigiano (Istituto Comprensivo Collodi, Istituto Comprensivo Morzenti, Istituto comprensivo Lodi IV, Istituto Comprensivo Lodi III, Istituto comprensivo di Mulazzano, Istituto comprensivo Lodi II) occupandomi di aiutare le insegnanti ad individuare strategie per risolvere situazioni problematiche sia con gli alunni che con i loro genitori. In particolare, per l'istituto Lodi 4 ho svolto attività di formazione per insegnanti e genitori nell'anno 2008 e dall'a.s. 2016/2017 fino all'a.s. 2019/2020 ho svolto attività di consulenza per conto dell'ufficio di piano su tematiche riguardanti la prevenzione del disagio e la dispersione scolastica.*

- Da settembre 2007 lavoro come libero professionista e mi occupo di:
 - colloqui psicologici
 - presa in carico psicoterapeutica
 - incontri con i genitori di figli in età scolare su tematiche legate alla crescita
 - formazione agli insegnanti sui disturbi d'apprendimento
 - supervisione agli insegnanti su casi di difficoltà scolastiche

- Da Settembre 2006 a giugno 2007 ho lavorato come insegnante di scuola dell'infanzia a Vizzolo Predabissi;

- Dal mese di Aprile 2004 sto svolgendo colloqui di consultazione e presa in carico psicoterapeutica in ambito privato;

- Da Settembre 2001 a giugno 2006 ho lavorato come insegnante di scuola elementare a tempo determinato presso l'Istituto Comprensivo "E. Curiel" di Paullo (MI);

- Da Settembre 1996 a Giugno 2001 ho svolto supplenze saltuarie nelle scuole elementari e materne statali della provincia di Milano.

2. ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Febbraio 2021: partecipazione all'evento Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto organizzato dall'ordine degli psicologi della lombardia "Sfide e complessità dell'adolescenza durante la pandemia: Buone prassi"

- *Gennaio 2021: partecipazione all'evento organizzato dall'ordine degli psicologi della lombardia "la figura dello psicologo scolastico"*
- *Maggio 2020 : partecipazione all'evento organizzato dall'ordine degli psicologi della Lombardia " Il lutto ai tempi del Coronavirus"*
- *Aprile 2020: partecipazione alla formazione "La prevenzione del disagio: l'importanza della comunicazione e della collaborazione scuola-famiglia" con il professor Triani dell'università cattolica del Sacro Cuore*
- *Settembre 2017 : partecipazione al corso "Gestione dei conflitti " tenuto dal Dott. Luca Ercoli*
- *Maggio 2017: partecipazione al seminario di formazione "Dal concetto di competenza alla costruzione del curriculum d'istituto" con il prof. Mario Comoglio*
- *Maggio 2016: partecipazione al corso del team digitale "La scuola nel cloud" a Casalpusterlengo*
- *Maggio 2016: partecipazione al corso di formazione per facilitatori nelle family group conference a Lodi*
- *Aprile 2016: partecipazione a "Primaria Day" organizzato da Erickson a Milano*
- *Giugno 2015: partecipazione alla giornata formativa sull'insegnamento della scrittura come gesto grafo-motorio*
- *Dicembre 2014: partecipazione al corso di formazione in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro*
- *Giugno 2014: partecipazione al seminario di formazione "Dalle indicazioni nazionali alla didattica per competenze" con il prof. Rivoltella*

- *Febbraio 2014: partecipazione al corso di formazione "I bisogni educativi speciali per una scuola dell'inclusione" a Locate Triulzi*
- *Da ottobre 2012 a maggio 2013 : partecipazione al corso di formazione "Disturbi complessi dello sviluppo" per un totale di 15 ore.*
- *Ho frequentato la scuola di specializzazione post-universitaria di psicoterapia Area G per adolescenti e adulti a Milano conseguendo la specializzazione in psicoterapia il 30 marzo 2014 con la votazione di 48/50*
- *Da gennaio 2006 a novembre 2007 il tirocinio di specializzazione presso la UONPIA di via Remo La Valle a Milano;*
 - *Ho svolto il tirocinio del primo e secondo anno di specializzazione presso il Servizio di Alcologia dell'Ospedale di Rivolta D'Adda;*
 - *Il 22 Ottobre 2003 ho conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore a Milano;*
- *Da Luglio 2002 a ottobre 2008 mi sono sottoposta ad un lavoro di terapia personale individuale;*
- *Da Marzo 2002 a Marzo 2003 ho svolto il tirocinio post- laurea presso la Comunità Terapeutica per tossicodipendenti "Il Molino" della Coop. Sette a Noviglio (MI);*
 - *Da Novembre 1995 a Giugno 2000 ho frequentato il corso di laurea in Psicologia presso l'Università Cattolica di Milano e ho conseguito la laurea il 11/10/01 con la votazione di 103/110;*

- Da Settembre 1990 a Giugno 1995 ho frequentato l'Istituto psico-socio-pedagogico "Maffeo Vegio" a Lodi conseguendo il Diploma Magistrale Sperimentale con la votazione di 55/60;

3.COMPETENZE PERSONALI

.Conduzione di colloqui di consultazione e presa in carico psicoterapeutica;

Consulenze a insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado rispetto alle difficoltà riscontrate nella relazione con gli alunni e i loro genitori;

Conduzione di colloqui individuali e di gruppo con pazienti tossicodipendenti ospiti presso una struttura residenziale;

Conduzione di colloqui individuali con soggetti tossicodipendenti nelle strutture carcerarie;

Conduzione di gruppi multifamiliari nell'ambito della Comunità terapeutica "Il Molino" a Mairano di Noviglio (MI);

Formazione agli insegnanti su tematiche specifiche (dsa, Comunicazione scuola-famiglia, la trasgressione in adolescenza, il ruolo del gruppo dei pari in adolescenza, gestione dei conflitti)

Incontri con i genitori su tematiche connesse al processo evolutivo (il ruolo genitoriale nei processi di crescita)

Somministrazione ed elaborazione dei seguenti tests psicodiagnostici: Blacky Pictures, Rorschach, Wais, Wisch;

Somministrazione delle scale psichiatriche DIS e MINI e del colloquio di Kernberg;

Partecipazione, durante il percorso universitario, ad esercitazioni pratiche guidate sulle tematiche dei disturbi alimentari e delle relazioni familiari.

Nel 1994 ho frequentato un corso base di informatica conseguendo un attestato di partecipazione;

Lingua madre

italiano

Altre lingue

francese

inglese

COMPRESIONE	
Ascolto	
buona	
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto	
sufficiente	
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto	

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di insegnante, psicologa e psicoterapeuta

Competenze organizzative e gestionali

Ritengo di possedere buone competenze organizzative e gestionali

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni

Comunicazione

Creazione di Contenuti

utente base

Utente base

Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Patente di guida

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196 e del GDPR (regolamento UE 2016/679)